



## Ortenauer Turngau e.V.

### „Fit über 70“

#### Lehrgang für ÜL - Senioren

Zu diesem Lehrgang für Übungsleiter/innen im Bereich **Senioren** lade ich Euch alle recht herzlich nach Unterharmersbach ein.

- Mentale Aktivierung zur körperlichen und geistigen Fitness
- Der Ball in seiner Vielfalt
- Spiele mit dem Ball im Sitzen und im Raum
- Entspannung im Sitzen
- Tänze und Sitztänze für „Alle“

**Wann: Samstag, 13. Oktober 2018**

Begrenzte Teilnehmerzahl: mind. 20 – max. 30 Teilnehmer/innen

Eingang der Anmeldungen ist entscheidend

**Wo:** Vereinsturnhalle in Unterharmersbach,  
Sportstättenstraße 6  
Es wird KEIN Mittagessen angeboten

**Beginn:** 9.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

**Teilnehmerbeitrag:** € 30,-- pro Person (Mitglied im OTG)  
€ 40,-- pro Person (Gäste)

**Referentinnen :** Brigitte Joos, BTB – Referentin  
Petra Schneider, Rehasport, Orthopädie

**Lizenz:** Die Fortbildung kann mit 8 LEs zur  
Lizenzverlängerung der C-Lizenz anerkannt  
werden

**Anmeldung:** Ortenauer Turngau, Regina Jäger  
[geschaeftsstelle@ortenauer-turngau.de](mailto:geschaeftsstelle@ortenauer-turngau.de)  
Joseph-Vollmer-Str. 18, 77799 Ortenberg

---

Ich freue mich auf Euer Kommen

*Brigitte Maria Joos*

---